

Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	18.00 – 19.00 Uhr	19.00 – 20.00 Uhr
Gruppe	Jiu.Jitsu / Kobudo / Karate	Jiu.Jitsu / Kobudo / Karate	Taiso
	Anfänger und Gelbgurte ab 6 Jahren Neuaufnahmen möglich !	Orange- bis Braungurte Kinder Anfänger ab 12 Jahren	ab 14 Jahren Neuaufnahmen möglich !
Trainer	J. Peters	J. Peters	Chr. Kröbler

Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr		
Gruppe	Judo /Jiu - Jitsu / Kobudo		
	alle Gürtelfarben und Anfänger Jugendliche und Erwachsene Neuaufnahmen jederzeit möglich !		
Trainer	S. Peters / T. Lau / D. Oestreich (Kobudo)		

Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	16.00 - 17.30 Uhr	17.30 - 19.00 Uhr
Gruppe	Judo spielend lernen für Kinder	Judo	Judo / Jiu Jitsu / Kobudo
	Anfänger ab 5 Jahren Neuaufnahmen jederzeit möglich !	Weiß-gelb bis brauner Gurt	alle Gürtelfarben und Anfänger Jugendliche und Erwachsene Neuaufnahmen jederzeit möglich !
Trainer	S. Peters / Chr. Kröbler /J. Sturm	S. Peters / Chr. Kröbler / J. Sturm	S. Peters / T. Lau