



Nottrainingsplan bis zu den Herbstferien 2024

Aufgrund eines erheblichen Wasserschadens in der Weingartenhalle und die damit verbundene Sperrung bis Ende Oktober, konnten wir folgende Ersatztrainingszeiten / Orte organisieren.

Bitte die veränderten Zeiten (auch Tage) und Orte beachten!

Wir starten ab Donnerstag, den 5. September mit dem Training !

<p>Montag Judo Kampftraining</p>	<p>➡</p>	<p>Können das Trainingsangebot am Montag in Büchen mit nutzen (BSSV) 17.30 – 19 Uhr ab 8 Jahren 19 – 20.30 ab 12 Jahren Schulzentrum Büchen - Multifunktionsraum</p>
<p>Dienstag Jiu Jitsu</p> <p>Gruppe 1 (17 – 18 Uhr)</p> <p>Gruppe 2 (18 – 19 Uhr)</p>	<p>➡</p> <p>➡</p>	<p>Jetzt am Donnerstag in der Halle 2 Albinus Gemeinschaftsschule Lauenburg Do. 16 – 17 Uhr Do. 17 – 18 Uhr</p>
<p>Dienstag Taiso (19 – 20 Uhr)</p>	<p>➡</p>	<p>Jetzt am Freitag in der Sporthalle in Schnakenbek !!! 17.00 – 18.00 Uhr</p>
<p>Mittwoch Jiu Jitsu Kinder / Jugendl. (18 – 19-30 Uhr)</p>	<p>➡</p>	<p>Jetzt am Montag in der Sporthalle in Schnakenbek !!! Mo. 17.30 – 19 Uhr</p>
<p>Mittwoch (19.30 – 21.00) und Freitag (17.30 – 19.00) Jiu Jitsu / Kobudo Erwachsene und Jugendliche</p>	<p>➡</p>	<p>Jetzt am Donnerstag in der Sporthalle in Schnakenbek !!! Do. 20 – 21.30 Uhr</p>
<p>Freitag</p> <p>Judo Anfänger (15 – 16 Uhr)</p> <p>Judo Fortgeschrittene (16 – 17.30 Uhr)</p>	<p>➡</p> <p>➡</p>	<p>Jetzt am Freitag in der Sporthalle in Schnakenbek !!! Fr. 15.00 – 16.00 Uhr Fr. 16.00 – 17.00 Uhr</p>