

Prüfungsordnung Kobudo: Tonfa

Die Prüfungsordnungen Kobudo befinden sich noch in der Entwicklungsphase !
Änderungen sind daher noch jederzeit möglich. Genauere Information über die geforderten Katas werden demnächst folgen.

Gelbgurt:



- 1.) Etikette, Waffe erklären
- 2.) Richtiges Halten und Führen
- 3.) Verteidigungs- und Angriffsstellungen
- 4.) 5 Blöcke (alle Richtungen) a) 1 Tonfa, b) 2 Tonfa

Orangegurt:



- 1.) 6 Stöße, Schläge (alle Richtungen) 2 Tonfa
- 2.) Geschicklichkeitsübung (z.B. Tennisball schlagen)
- 3.) 6 Abwehren von verschiedenen Faßarten (Hände)
- 4.) Kata Nr. 1

Grüngurt:



- 1.) Alle zu zeigenden Techniken mit gutem Bewegungsablauf
- 2.) Fallen mit Waffe (alle Richtungen) 8 Übungen
- 3.) Festlegen und Transportieren mit Tonfa 8 Übungen
- 4.) Kata Nr. 2

Blaugurt:



- 1.) 10 Abwehren von Schlägen, Stößen, Fußtritten
- 2.) 8 Würfe und Hebel mit Hilfe der Waffe Tonfa
- 3.) 6 Technik-Kombinationen mit Hilfe anderer SV-Techniken
- 4.) Demonstration (Vorführung) mit Musik

Braungurt:



- 1.) 20 Abwehren und Sicherstellungen anderer Waffen
- 2.) Kata Nr. 3 (mit Partner) mind. 2 Minuten
- 3.) Showprogramm (freie Wahl, 3-5 Minuten)
- 4.) 20 Techniken: realistische Abwehren mehrerer Angreifer

1. Dan: Voraussetzungen:

Alter 18 Jahre, Erste Hilfe Nachweis, Notwehrausbildung, mindestens 3 Jahre Kobudo.



- 1.) Vollständiges Beherrschen des Kyu-Prüf. Programms
- 2.) 30 Kombinationstechniken (mit anderen BUDO-Techniken)
- 3.) Eigene Tonfa Kata (mind. 2 Minuten)
- 4.) Showprogramm (freie Wahl, 8-10 Minuten)
- 5.) Sonderprogramm (gem. Absprache)

Änderungen vorbehalten