

Prüfungsordnung Kobudo: Bo / Hanbo

Die Prüfungsordnungen Kobudo befinden sich noch in der Entwicklungsphase !

Änderungen sind daher noch jederzeit möglich. Genauere Information über die geforderten Katas werden demnächst folgen.

Bo: (Länge gem. Aufgabe)

Gelbgurt:



- 1.) Etikette (alle Längen)
- 2.) richtiges Halten und Führen, Bewegen mit der Waffe
- 3.) 5 Blöcke (alle Richtungen)

Orangegurt:



- 1.) Stöße, Schläge, (alle Richtungen)
- 2.) Abwehr von versch. Fassarten mit der Hand
- 3.) KATA Nr. 1

Grüngurt:



- 1.) Alle Techniken mit gutem Bewegungsablauf
- 2.) Fallen mit Waffe (alle Richtungen)
- 3.) Abwehr von Würgen und Umklammerungen
- 4.) KATA Nr. 2

Blaugurt:



- 1.) Abwehr von Schlägen, Stößen Tritten (alle Richtungen)
- 2.) Würfe und Hebel mit Hilfe der Waffe
- 3.) Festlegen und Transport mit der eigenen Waffe
- 4.) Demonstration mit oder ohne Musik (Einzel)

Braungurt:



- 1.) Abwehr anderer Waffen (mit Sicherstellung)
- 2.) KATA Nr. 3 (mit Partner)
- 3.) Demonstration mit mehreren Partnern
- 4.) Abwehren: Technikprogramm (30 Techn.)

1.Dan:

Voraussetzungen:

Alter 18 Jahre, Erste Hilfe Nachweis, Notwehrausbildung, mindestens 3 Jahre Kobudo



- 1.) Vollständiges Beherrschen des Technikprogramms der Kyu-Prüfungen
- 2.) Kombinationen (30 Techniken)
- 3.) Eigene Bo-Jitsu Kata (2Min.)
- 4.) Showprogramm (5-8 Min.)
- 5.) Sonderprogramm (gem. Absprache) z.B. Unterricht

Änderungen vorbehalten.