

40 Jahre traditionelle japanische Kampfkünste



BRING AUCH GERNE  
DEINE FREUNDE MIT!



**Du  
möchtest...**

- ...viel Spaß beim Sport haben?
- ...richtig fit sein und Kampfsport lernen?
- ...irgendwann einen Schwarzen Gürtel im Judo oder Jiu Jitsu tragen?

**DANN KOMM ZU UNS!**

**Bei uns  
findest Du...**

- ...ein abwechslungsreiches Training
- ...neue Freunde in deinem Alter
- ...viel Spaß und Action
- ...tolle Sommerfeste und Weihnachtsfeiern
- ...Trainer mit langjähriger Erfahrung

**Trainingszeiten für Anfängergruppen:**

Wir trainieren in der Sporthalle Weingarten, Weingarten 10 in 21481 Lauenburg immer am

Dienstag	17.00 - 18.00	Anfänger ab 6 Jahre	Jiu Jitsu / Kobudo / Karate
	19.00 - 20.00	Erwachsene, Anfänger gemischt	Taiso
Mittwoch	19.30 - 21.00	Anfänger und Fortgeschrittene, Jugendliche und Erwachsene	Jiu Jitsu / Kobudo / Karate
Freitag	15.00 - 16.00	Anfänger ab 5 Jahre	Judo
	17.30 - 19.00	gelb-orange bis braun, Erwachsene auch Anfänger	Judo / Jiu Jitsu / Kobudo

**Bei Fragen melde Dich bei:**

Sven Peters:  
nipponlauenburg@web.de

Christian Kröbler:  
trainerteam.nippon@gmail.com

**Folge uns:**

