

# Trainingszeiten bei NIPPON 2021

## Weingarten - Sporthalle

<b>Dienstag</b>	17.00 - 18.00 Uhr	18.00 – 19.00 Uhr	19 - 20 Uhr
Gruppe	Jiu.Jitsu / Kobudo / Karate	Jiu.Jitsu / Kobudo / Karate	Taiso / (Frauen SV)
	Anfänger ab 6 Jahren <b>Neuaufnahmen möglich !</b>	Gelb und Orangegurte Kinder	ab 14 Jahren <b>Neuaufnahmen möglich !</b>
Trainer	J. Peters	J. Peters	Chr. Kröbler / (Y. Sturm)

<b>Mittwoch</b>	18.00 - 19.30 Uhr	19.30 - 21.00 Uhr
Gruppe	Jiu - Jitsu / KOBUDO	JUDO /JIU - JITSU / Kobudo
	ab 8 Jahren für Fortgeschrittene	alle Gürtelfarben und Anfänger Jugendliche und Erwachsene <b>Neuaufnahmen jederzeit möglich !</b>
Trainer	S. Peters / W. Sturm	S. Peters

<b>Freitag</b>	15 - 16 Uhr	16 - 17.30 Uhr	17.30 - 19.00 Uhr	19.00 – 20.00 Uhr
Gruppe	Judo spielend lernen für Kinder	Judo	Judo / Jiu Jitsu / Kobudo	Sondertrainingszeit (Kata Training)
	Anfänger ab 5 Jahren <b>Neuaufnahmen jederzeit möglich !</b>	Weiß-gelb bis blauer Gurt	Gelb-orange bis Braungurt (auch Erwachsene) <b>Neuaufnahmen jederzeit möglich !</b>	Nach Bedarf
Trainer	S. Peters	S. Peters	S. Peters	

**Änderungen vorbehalten**

Stand: 01.08.2021

**NIPPON e.V. Lauenburg / Elbe**