

Trainingszeiten bei NIPPON ab 2018

Weingarten - Sporthalle

Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	18.00 – 19.00 Uhr	19 - 20 Uhr
Gruppe	Jiu.Jitsu / Kobudo / Karate	Jiu.Jitsu / Kobudo / Karate	Frauenselbstverteidigung / Jiu Jitsu / Fitness Workout
	Anfänger ab 6 Jahren Neuaufnahmen möglich !	Gelb und Orangegurte Kinder	Frauen – SV Neuaufnahmen möglich !
Trainer	J. Peters / W. Sturm	J. Peters / W. Sturm	Y. Sturm

Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	19.30 - 21.00 Uhr
Gruppe	Jiu - Jitsu / KOBUDO	JUDO /JIU - JITSU / Kobudo
	ab 8 Jahren für Fortgeschrittene	alle Gürtelfarben und Anfänger Jugendliche und Erwachsene Neuaufnahmen möglich !
Trainer	J. Peters / S. Peters	S. Peters

Freitag	15 - 16 Uhr	16 - 17.15 Uhr	17.15 - 18.30 Uhr	18.30 - 20 Uhr
Gruppe	Judo	Judo	Judo / (Kata Training)	Jiu - Jitsu / Kobudo
	Anfänger ab 5 Jahren Neuaufnahmen möglich !	Weiß-gelb bis Gelb-orangegurt	Gelb-orange bis Braungurt (auch Erwachsene)	ab 12 Jahren Neuaufnahmen möglich !
Trainer	S. Peters / Y. Sturm	S. Peters / Y. Sturm	S. Peters	S. Peters

Änderungen vorbehalten

Stand: 01.01.2018

NIPPON e.V. Lauenburg / Elbe